



Erlebe eine Kundalini-Aktivierung mit Béatrice Kleubler

KAP ist ein passiver Übertragungs- und Aktivierungsprozess von Kundalini-Energie, welche von den obersten Energiezentren nach unten in dich hineinfließt. Damit unterscheidet sich KAP grundlegend von anderen Methoden, bei welchen die Kundalini-Energie aktiv (z.B. mittels Atemübungen) und vom Wurzelchakra aus erweckt wird, um höhere Bewusstseinszustände und Glückseligkeit zu erfahren.

Als KAP-Facilitator wurde ich von Venant Wong (dem Gründer von KAP) ausgebildet, diese ursprüngliche, unverfälschte Lebenskraft-Energie (oder Kundalini) zu übertragen und zu aktivieren - und in der Open Class wirst du so eine direkte Übertragung erfahren.

KAP ist ein Weg der Hingabe, welcher Möglichkeiten für höhere Bewusstseinszustände, Innenschau und eine tiefere Verbindung zur Quelle schafft.

Was geschieht während einer KAP Sitzung?

Du liegst bequem auf einer Yogamatte, es läuft Musik und du entspannst dich. Es gibt keine aktive Handlung. Erlaube dir, dass die Energie durch dich fließen darf und das geschehen kann, was zu diesem Zeitpunkt für dich das Beste ist. Das kann in jeder Sitzung etwas anderes sein. Als KAP-Facilitator unterstütze ich deinen Prozess, indem ich in deinem Energiefeld arbeite. Das ist alles, was im Aussen passiert. Was im Inneren geschieht, ist eine ganz andere Geschichte!

In einer Sitzung kann die Wahrnehmung vom Spüren eines subtilen Energieflusses bis hin zur Erfahrung von nicht-dualen Seins-Zuständen gehen. Es kann zu spontanen Bewegungen kommen - und es können innere Bilder, Emotionen sowie tiefe Einsichten und Erkenntnisse auftauchen. Der Prozess kann die Transformation von physischen, emotionalen und mentalen Blockaden energetisch unterstützen. Die harmonisierende Wirkung auf das zentrale Nervensystem unterstützt wiederum eine tiefere Integration der Energie in das tägliche Leben.

Menschen berichten, dass durch diese Arbeit Süchte plötzlich mühelos weggefallen sind, sie einen erhöhten Seelenfrieden, bessere Beziehungen und eine höhere Synchronizität in ihrem Leben erfahren - oder sich ihr Leben generell auf vielen Ebenen in eine positive Richtung gewandelt hat.

Auch wenn in dieser Arbeit nichts willentlich forciert wird, so ist die Kundalini-Übertragung doch eine sehr starke Energie. Sei dir gewahr, dass deshalb manchmal unverarbeitete Emotionen freigesetzt werden können. Dies ist ein wichtiger Teil des Prozesses. Durch die Weisheit der Energie geschieht immer nur das und soviel, wie im aktuellen Moment für den jeweiligen Teilnehmer gut ist.

Je mehr du dich der Energie hingeben kannst, desto tiefer gelangst du mit jeder weiteren KAP-Übertragung... Schicht um Schicht... tiefer zu dir selbst...

Termindetails & Anmeldung (die Termine sind einzeln buchbar & finden statt ab 6 Teilnehmern)

Datum/Zeit: regelmässig ca. alle 6 Wochen - jeweils samstags 16:00 - 18:00 für die KAP Open Classes bzw. 13:30 – 18:00 für die KAP Intensive-Workshops. Die Daten findest du auf der [KAP-Website](#).

Ort: Yoga & Pilates Furttal, Moosackerstrasse 71, 8105 Regensdorf/ZH [yogapilatesfurttal](#)

Tickets: Wegen begrenzter Platzzahl, bitte frühzeitig dein Ticket hier buchen (Open Class CHF 60.- bzw. KAP Intensive CHF 130.-) www.kap-kundalini-activation-process.ch/kap-events

Mitbringen: Eine Yogamatte zum draufliegen und bequeme Kleidung. Da Schuhe im Raum verboten sind, gerne Socken mitbringen. Sinnvoll ist ausserdem eine Flasche mit Wasser.

Weiteres: Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Das 5-Minuten-Video vorher anzusehen ist jedoch sinnvoll: [KAP-Video](#). Ausserdem ist es empfehlenswert 2 Stunden vor KAP nichts oder nur etwas Leichtes zu essen. Essen ist im Kursraum verboten.

Fragen: Falls du Fragen hast, findest du ganz viele Antworten auf meiner Website unter FAQ (unter Events): www.kap-kundalini-activation-process.ch. Ausserdem ist auf meinem Youtubekanal ein kurzes Video von mir, in dem ich ein wenig über KAP erzähle: [Youtube/BeatriceKleubler](#). Wenn trotzdem noch Fragen sind, kannst du mich über das Kontaktformular auf meiner Website kontaktieren oder direkt per Mail an: beatrice@kap-schweiz.ch

Damit du auf dem Laufenden bleibst, melde dich gerne auf der Website für den Newsletter an und like meine Facebook-Seite, wo ich alle Events poste: [Facebook/beatricekleublerKAP](#)

Wichtig: Schwangeren Frauen (letztes Trimester) und Menschen, welche Drogen oder starke Psychopharmaka nehmen, wird von dieser Arbeit abgeraten. Es ist in der Verantwortung des Teilnehmenden, falls jemand ohne Rücksprache dennoch an der Veranstaltung teilnimmt. Bitte ggf. vor der Anmeldung die persönliche Situation mit dem KAP-Facilitator besprechen.