

Mala-Ketten selbst knüpfen – der Workshop

Suchst du nach einer Geschenkidee für einen besonderen Menschen oder nach etwas Aussergewöhnlichem für dich selbst?

In diesem Workshop lernst Du, wie Du Deine eigenen Malas knüpfen kannst? Es ist leichter als Du denkst!

Verbinde Phantasie und Kreativität mit Intuition und Spiritualität in einem Mala Workshop mit Karin Hämmig von Anahata-Mala.

Malas sehen nicht nur schön aus, sie helfen Dir auch, Dich besser zu konzentrieren. Mit Hilfe einer Mala kannst Du tiefer in die Meditation gelangen und so tiefes Gefühl der Ruhe und Gelassenheit erreichen.

Natürlich kannst Du die Mala auch nur als Schmuck-Accessoire knüpfen – für Dich oder einen lieben Menschen, dem Du ein besonderes Geschenk machen möchtest.

Du wirst in dieses meditative Handwerk eingewiesen und erhältst gleichzeitig auch hilfreiches Wissen über die Wirkung von Edelsteinen vermittelt.

Du erstellst in diesem Mala-Workshop unter der Anleitung und Hilfestellung von Karin Deine eigene, individuelle Mala.

Ausserdem erfährst Du in diesem Mala Workshop mehr darüber:

- Wie Du die passenden Steine für Deine Mala findest
- Was sagen die Steine aus, für welche Themen stehen sie
- Welche Steine und Materialien ergänzen sich, welche harmonisieren
- Was bedeutet die Guru-Perle
- Wie reinigst Du Deine Mala vor der ersten Benutzung
- Wie weihst Du Deine Mala ein bzw. segnest sie
- Wie oft solltest Du mit Deiner Mala meditieren
- und vieles mehr

**am Samstag, 21. November 2020, 13.00 – ca. 19.00 Uhr
im Yoga & Pilates Studio Furtal, Buchserstr. 1, 8108 Dällikon**

Zusätzlich zur Workshop-Gebühr von CHF 75.– fallen noch Materialkosten an. Diese belaufen sich in etwa zwischen CHF 45.00 bis CHF 85.00 oder mehr – je nach der Wahl Deiner Materialien. Muss Bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte beachte: Du kannst kein eigenes Material zum knüpfen deiner Mala mitbringen.