



Erlebe eine Kundalini-Aktivierung in der

KAP Open Class in Dällikon (ZH) mit Béatrice Kleubler

KAP ist ein passiver Übertragungs- und Aktivierungsprozess von Kundalini-Energie, welche von den obersten Energiezentren nach unten in dich hineinfliesst. Damit unterscheidet sich KAP grundlegend von Methoden wie z.B. Kundalini-Yoga, bei welchem Yogis versuchen ihre Kundalini aktiv und vom Wurzelchakra aus zu erwecken um höhere Bewusstseinszustände und Glückseligkeit zu erfahren.

Als KAP-Facilitator wurde ich von Venant Wong (Gründer von KAP) ausgebildet, diese ursprüngliche, unverfälschte Lebenskraft-Energie (oder Kundalini) zu übertragen und zu aktivieren - und in der Open Class, wirst du so eine direkte Übertragung erfahren.

KAP ist ein Weg der Hingabe, welcher Möglichkeiten für Heilung, höhere Bewusstseinszustände und eine tiefere Verbindung zur Quelle schafft.

Was geschieht während einer KAP Sitzung?

Du liegst auf einer Yogamatte, lässt die Musik auf dich wirken und entspannst... nimmst wahr, was in dir da ist... und lässt geschehen. Es gibt keine aktive Handlung. Nur das Zulassen, dass die Energie durch dich fließen darf und das geschehen kann, was zu diesem Zeitpunkt für dich das Beste ist. Das kann in jeder Sitzung etwas anderes sein. Der KAP-Facilitator berührt zwischendurch Chakren oder Meridianpunkte an deinem Körper. Das ist alles, was im Aussen passiert. Was im Inneren geschieht ist eine ganz andere Geschichte!

In einer Sitzung können spontane Bewegungen entstehen und das Gefühl, dass Energie durch deinen Körper fließt. Die Zeichen einer Kundalini Erweckung können vom Fühlen eines subtilen Energieflusses, bis hin zu späteren Endmanifestationen von nicht-dualen Seins-Zuständen gehen. Einige empfinden es als kathartische Erfahrung, denn es können Emotionen, innere Visionen sowie tiefe Einsichten und Erkenntnisse auftauchen.

Während der Prozess physische, emotionale und mentale Blockaden auflöst, findet eine tiefgreifende Neuverkabelung des Gehirns und des zentralen Nervensystems statt. Dies unterstützt eine tiefere Integration der Energie in das tägliche Leben.

Menschen berichten, dass durch diese Arbeit Süchte plötzlich mühelos weggefallen sind, sie einen erhöhten Seelenfrieden, bessere Beziehungen und eine höhere Synchronizität in ihrem Leben erleben - oder sich ihr Leben generell auf vielen Ebenen in eine positive Richtung gewandelt hat.

Auch wenn in dieser Arbeit nichts willentlich forciert wird, so ist die Kundalini-Übertragung doch eine sehr starke Energie. Sei dir gewahr, dass deshalb manchmal unverarbeitete Emotionen freigesetzt werden können. Dies ist ein wichtiger Teil des Prozesses. Durch die Weisheit der Energie geschieht immer nur das und soviel, wie im aktuellen Moment für den jeweiligen Teilnehmer gut ist. Und je mehr man sich der Energie hingeben kann, desto tiefer gelangt man mit jeder weiteren KAP-Übertragung... Schicht um Schicht...

Terminetails & Anmeldung

- Daten:** Regelmässig 1x im Monat - jeweils samstags um 16:00 - ca. 18:15
- Ort:** Yoga & Pilates Furttal, Buchserstr. 1, 8108 Dällikon/ZH (Wegbeschrieb siehe nächste Seite)
Für die Daten von Dällikon und auch anderen KAP Open Classes & Intensive-Workshops siehe auf Facebook unter beatricekleublerKAP: www.facebook.com/beatricekleublerKAP
- Kosten:** Open Class ab 7 Teilnehmern CHF 50.- (bei weniger als 7 Teilnehmern gelten die Preise für Kleingruppe, 5-6 Personen, CHF 70.- bzw. Halbprivat, 4 Personen, CHF 90.-) Vor Beginn in bar oder per Twint zu bezahlen. Twint bitte frühestens 1 Tag vor dem Termin überweisen und unbedingt Vor- und Nachnamen dazu schreiben: 079 501 06 01. Danke.
- Anmeldung:** Bitte mit Vornamen, Nachnamen und Angabe der Handynummer an: be.kleubler@gmx.ch
Dein Platz ist erst reserviert, wenn du eine entsprechende Antwortmail erhalten hast. (Bitte auch im Spamordner nachsehen und melden, falls nach 3 Tagen keine Antwortmail erhalten)
- Mitbringen:** Eine Yogamatte oder Decke zum draufliegen und bequeme Kleidung. Da Schuhe im Raum verboten sind, ev. Socken mitbringen. Sinnvoll ist ausserdem eine Flasche mit Wasser.
- Weiteres:** Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Das 5-Minuten-Video vorher anzusehen ist jedoch sinnvoll: www.youtube.com/watch?v=Ef0-b0Yurk8. Ausserdem ist es empfehlenswert 2 Stunden vor KAP nichts oder nur etwas Leichtes zu essen. Essen ist im Kursraum verboten.
- Wichtig:** Schwangeren Frauen und Menschen, welche Drogen oder starke Psychopharmaka nehmen, wird von dieser Arbeit abgeraten. Es ist in der Verantwortung des Teilnehmenden, falls jemand dennoch und ohne Rücksprache an der Veranstaltung teilnimmt. D.h. gegebenenfalls bitte vor der Anmeldung die persönliche Situation mit dem KAP-Facilitator besprechen.

Wegbeschrieb

Mit dem Auto

Die Parkplätze hinter dem Haus sind fast ausschliesslich vermietet - zum Teil vom Gesundheitszentrum, das im selben Haus ist. All diese Parkplätze bitte auf gar keinen Fall benutzen!

Am besten ist es deshalb, direkt auf z.B. einen der beiden grossen Parkplätze auszuweichen, welche ich euch im Plan auf der nächsten Seite markiert habe und somit eine der folgenden Adressen im Navi einzugeben:

Entweder der Parkplatz an der Chilenastrasse (Ecke Buchserstrasse) oder beim Gemeindegebäude an der Schulstrasse 5 in 8108 Dällikon.

Siehe Karte und auch Satelitenbild mit diversen Infos dazu auf den nächsten beiden Seiten.

Mit dem ÖV

Die Bushaltestelle "Dällikon-Dorf" der Linie 449 bzw. 491 hält direkt vor dem Haus.

Mit der S6 vom HB Zürich bzw. Baden nach Regensdorf/Watt oder Buchs/Dällikon.



